

Das stressfreie Unternehmen

Sie möchten die Produktivität und Wettbewerbsfähigkeit spürbar steigern bei einer gleichzeitigen Entlastung der Mitarbeiter im Arbeitsalltag? Dann sind die 10 Tools für entspannte und effektive Zusammenarbeit Ihre Lösung für Ihr Unternehmen

10 Tools für entspannte und effektive Zusammenarbeit im Unternehmen

Das Problem ist, es gibt stressige Situationen in den Unternehmen durch Zeitmangel, Vierteiligkeit von Arbeitsinhalten, Unterbesetzung, hohe Verantwortung, emotionale Arbeit oder Arbeitsunterbrechungen und es gibt Stressoren durch Soziale Beziehungen im Unternehmen.

Sind die Sozialen Beziehungen gestört, potenzieren sich sogar die anderen stressigen Situationen im Unternehmensalltag und der Stresspegel steigt weiter, die Situation für die Beschäftigten noch schlimmer.

Zeitmangel oder Verantwortung lassen sich nicht aufheben, wohl aber sind die Stressoren durch Soziale Beziehungen sehr gut beeinflussbar!

Wird die Zusammenarbeit positiv gestaltet, fallen andere Probleme weniger ins Gewicht.

Die 10 Tools dafür sind in dem Buch „Das stressfreie Unternehmen, Zehn Tools für entspannte und effektive Zusammenarbeit, die Mitarbeitergesundheit und Mitarbeiterbindung fördern, Konfliktpotenziale eliminieren und den Fachkräftemangel beheben“ beschrieben.

Das Buch liefert einen ganzheitlichen und sehr praktischen Lösungsansatz Unternehmen von unnötigen Stressoren zu befreien, wodurch die Mitarbeiter im Arbeitsalltag entlastet werden und sie ihre Zeit und Energie wieder für Ihre Unternehmensziele einsetzen können.

