

Thema im Oktober und November

## Wenn private Probleme das Arbeitsumfeld psychisch belasten

### Inhalt:

Beschäftigte nehmen nicht nur die psychischen Belastungen von der Arbeit mit nach Hause. Sie bringen umgekehrt ihre privaten Probleme auch zur Arbeit mit. Todesfälle, Beziehungsprobleme, Pflege Angehöriger, Erkrankungen, Schicksalsschläge, Sucht usw. kommen vor und gehören zum Leben dazu. Solche Krisenauslöser können die Leistungsfähigkeit der Betroffenen reduzieren. Aber nicht nur das. Sie können auch zur Belastung des Arbeitsumfeldes führen. Die Unternehmen sind nicht verantwortlich für die privaten Probleme, doch die Auswirkungen bedingen ihr Handeln.

Wie können Führungskräfte förderlich agieren? Wo sind die Grenzen einer Führungskraft und wann sollte eine Führungskraft Grenzen setzen? In angenehmer BGM-Runde werden wir Ihnen Handlungsoptionen an die Hand geben und in vertrautem Rahmen Ihre Fragen und Beispiele besprechen.

### Die kostenfreie Veranstaltung findet in Hamburg statt

Mittwoch, 26.10.2022  
von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
bei der New Horizons Hamburg GmbH  
Wandsbeker Königstrasse 21  
22041 Hamburg

### Zielgruppe

Unternehmer, Geschäftsführer, Führungskräfte, HR-Verantwortliche, Betriebsräte, Personalräte

### Anmeldung

Ihre verbindliche Anmeldung bitte an Astrid Herbst mailen: [herbst@bgm.tools](mailto:herbst@bgm.tools)  
Die Räume bieten Platz für 6 Teilnehmende. Daher ist eine rechtzeitige Anmeldung erforderlich. Die Anmeldungen werden gemäß dem Eingang berücksichtigt und erst durch E-Mail-Bestätigung wirksam.

Wir freuen uns auf Sie!

Astrid Herbst  
BGM TOOLS GbR

PS: Wir führen die kostenfreie BGM-RUNDE wieder regelmäßig in Hamburgs Norden und in Hamburg zu verschiedenen führungskräfte-unterstützenden Themen durch. Informieren Sie gern Kolleginnen und Kollegen und befreundete Unternehmen.

**BGM TOOLS GbR**

Heidekranz 9  
22850 Norderstedt  
+49 (0) 40 / 64 66 66 11  
[anfrage@bgm.tools](mailto:anfrage@bgm.tools)  
<https://bgm.tools>